

Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья!

Солнце, воздух и вода –

Наши лучшие друзья.

С ними будем мы дружить,

Чтоб здоровыми нам быть!»

Лето – самое благоприятное время для укрепления здоровья и развития детей.

Основную часть времени дети находятся на воздухе, что дает возможность для формирования здорового образа жизни, повышения двигательной активности.

Во время прогулок ребята принимали солнечные и воздушные ванны.

Дети получили большое удовольствие, массу впечатлений и заряд бодрости.





